

Tratamiento y Recuperación

Recibir y permanecer en tratamiento

Cada persona transita su propio camino hacia la recuperación del trastorno por consumo de opioides, y el tratamiento con medicamentos es un estándar de atención médica. Puede ayudar a las personas a comenzar su recuperación, retomar sus vidas y un lugar en la comunidad, así como mejorar las relaciones con familiares y amigos.

¿Qué debo saber sobre el tratamiento y la recuperación?

El tratamiento es eficaz y la recuperación es posible. [Los medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#), combinados con asesoramiento y apoyo social, han demostrado ser eficaces para reducir el consumo de opioides y ayudar a las personas a recuperarse. Este enfoque combinado reduce las probabilidades de que una persona vuelva a consumir y aumenta las posibilidades de una recuperación exitosa a largo plazo en personas con trastorno por consumo de opioides.

Volver a usar opioides no significa que el tratamiento haya fallado. Al igual que con el tratamiento de cualquier trastorno por uso de sustancias, las personas pueden reincidir en el consumo de opioides, pero eso no significa que el tratamiento haya fallado. El tratamiento de cualquier condición crónica implica cambiar conductas profundamente arraigadas. Si una persona reincide en el uso de opioides, debe hablar con su proveedor de atención médica y analizar un plan de tratamiento.

¿Cómo ayudan los programas de tratamiento y los medicamentos en la recuperación de las personas?

El tratamiento con medicamentos es un estándar de atención médica. Las investigaciones muestran que los medicamentos deben ser la primera línea de tratamiento al abordar el trastorno por consumo de opioides. A menudo, los medicamentos se combinan con terapia conductual, asesoramiento, manejo de casos o servicios de apoyo para la recuperación. [Los medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#) como la buprenorfina, la metadona y la naltrexona son seguros y eficaces y pueden ayudar a reducir las ansias de usar opioides.

Dejar de consumir drogas es solo una parte del proceso de recuperación. Cuando las personas comienzan el tratamiento, el trastorno por consumo de opioides, por lo general, ya ha dañado su salud y el modo en que se desempeñan en sus familias, en el trabajo y en la comunidad. El tratamiento aborda muchos aspectos de la vida de una persona. Hay muchos servicios disponibles para ayudar a las personas en su recuperación con necesidades médicas, de salud mental, sociales, laborales, familiares, legales y de otro tipo.

¿Dónde puedo encontrar ayuda para el trastorno por consumo de opioides?

Encuentre servicios locales de tratamiento y recuperación con los mapas en nuestras páginas comunitarias. Estos mapas enumeran a los proveedores de atención médica que recetan medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, servicios de apoyo para la recuperación, incluidos grupos de apoyo, y otros recursos para tratar el trastorno por consumo de opioides y prevenir sobredosis.

Recursos adicionales

Descubra más recursos para ayudar a las personas con trastorno por consumo de opioides a recibir tratamiento y mantenerse en recuperación, incluidos mapas de nuestras páginas comunitarias.

- [Buscar tratamiento de calidad para trastornos de uso de sustancias](#), Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)
- [Guías paso a paso para encontrar tratamiento para los trastornos por consumo de drogas \(*Este recurso sólo está disponible en inglés.*\)](#), Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos (NIDA)
- [Decisiones en la recuperación: Manual de tratamiento para el trastorno por consumo de opioides](#), SAMHSA
- [Recursos para familias que enfrentan trastornos mentales y por uso de sustancias \(*Este recurso sólo está disponible en inglés.*\)](#), SAMHSA
- [Kit de herramientas para la prevención de sobredosis por opioides](#), SAMHSA
- [Buscar tratamiento de calidad para trastornos de uso de sustancias](#), SAMHSA
- [La crisis de los opioides en la población Hispana/Latina: un asunto urgente](#), SAMHSA
- [Medication-Assisted Recovery Anonymous \(MARA\) \(*Este recurso sólo está disponible en inglés.*\)](#)
- [Self Management and Recovery Training \(SMART\)](#)
- [Recursos para familias, padres e hijos](#)