

# Estigma

## Enfrente el estigma.

El estigma es la desaprobación o la discriminación de una persona a partir de un estereotipo negativo. El estigma suele afectar el trato que reciben las personas con trastorno por consumo de opioides, lo que les dificulta conseguir trabajo, lugares donde vivir y atención médica. Incluso cuando no es intencional, las palabras hirientes y las acciones de los demás pueden impedir que las personas que están luchando contra una adicción reciban ayuda y permanezcan en tratamiento durante el tiempo que lo necesiten.

## ¿Qué debo saber sobre la adicción a los opioides a fin de reducir el estigma?

El trastorno por consumo de opioides no es una elección. Es una enfermedad que puede tratarse.

Muchos estadounidenses consideran equivocadamente que el trastorno por consumo de opioides es una debilidad moral o un defecto del carácter. En realidad, es una enfermedad cerebral que puede tratarse.

Superar una adicción requiere más que fuerza de voluntad. Los medicamentos pueden ser una parte muy eficaz de la solución.

El estigma lleva a algunas personas a creer que tomar medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides es lo mismo que «reemplazar una droga por otra» y «no es una recuperación real». A decir verdad, las personas que toman [los medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*), como buprenorfina (Suboxone<sup>®</sup>), naltrexona (Vivitrol<sup>®</sup>) y metadona tienen mayores probabilidades de permanecer en recuperación y llevar una vida saludable y productiva.

## ¿El estigma importa?

El estigma impide que las personas reciban la mejor atención posible.

El mito de que la adicción no es más que falta de voluntad hace que las personas no consulten a su médico y, por este motivo, no obtengan un tratamiento que las ayude a reconstruir su vida, sus relaciones y su salud.

El estigma daña el bienestar y la calidad de vida.

Como resultado de las actitudes y los estereotipos hirientes, las personas con adicciones a menudo sufren consecuencias devastadoras como discriminación laboral, pérdida de su vivienda y maltrato por parte de los profesionales de atención médica.

El estigma redonda en muertes por sobredosis.

El temor a ser juzgados o discriminados puede impedir que las personas reciban la ayuda que necesitan y aumenta sus probabilidades de morir de una sobredosis.

## ¿Qué puedo hacer para poner fin al estigma?

Usted puede marcar la diferencia al crear un entorno libre de estigmas en su familia, su comunidad, su lugar de trabajo o su ámbito de atención médica.

## En su familia

- Aprenda cómo [hablarle a un ser querido](#) sobre su consumo de opioides.
- Conozca las [opciones de tratamiento](#) con medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides y apoye el interés de su ser querido por obtener y permanecer en tratamiento, que puede durar varios años.
- Use un [lenguaje de «persona primero»](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) (p. ej., diga «persona con trastorno por consumo de opioides» en lugar de «adicto») para poner a la persona antes de su diagnóstico y [elija palabras](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) que reduzcan la culpa y la vergüenza.

### En su comunidad

- Aprenda de qué manera las organizaciones profesionales y comunitarias pueden brindar apoyo a las personas con trastorno por consumo de opioides para obtener y permanecer en tratamiento con el objetivo de [reconstruir sus vidas](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) y [volver a trabajar](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*).
- Elabore un [plan de acción](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) para cambiar las creencias negativas en su comunidad en torno al trastorno por consumo de opioides y su tratamiento con medicamentos a través de la educación, la organización de movimientos políticos comunitarios y la conformación de grupos de presión.

### En su lugar de trabajo

- Descubra qué pueden hacer los lugares de trabajo para crear un [entorno propicio para la recuperación](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) para sus empleados.
- [Mejore el acceso](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) al tratamiento con medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides en su lugar de trabajo.

### En su ámbito de atención médica

- Use [el lenguaje recomendado](#) para reducir el estigma en los ámbitos de atención médica.
- [Participe en un entrenamiento de «Understanding Addiction»](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) y obtenga 8 horas de créditos de educación continua.
- Aprenda cómo puede [comenzar a recetar](#) (*Este recurso sólo está disponible en inglés.*) medicamentos contra el trastorno por consumo de opioides.