

# Naloxona

## Lleve naloxona. Ayude a salvar una vida.

La naloxona es un medicamento que puede salvar la vida de una persona si tiene una sobredosis de opioides, ya sea un opioide recetado, heroína o una droga que contenga fentanilo. Las presentaciones de naloxona aprobadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) que están disponibles incluyen los aerosoles nasales Narcan<sup>®</sup> y Kloxxado<sup>™</sup>, la jeringa precargada ZIMHI<sup>™</sup> y las formulaciones genéricas que se usan con una jeringa o por vía intravenosa.

La naloxona bloquea y revierte rápidamente los efectos de una sobredosis. Se nota que está funcionando porque rápidamente ayuda a una persona a respirar normalmente. No es un tratamiento para la adicción a los opioides.

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen:

- Estar inconsciente
- Respiración muy lenta o poco profunda
- Cuerpo inerte
- No responde cuando se le llama, toca o agita

Lleve naloxona con usted todos los días. Puede ser el primero en responder. Puede salvar una vida.

## ¿Dónde puedo obtener naloxona?

Está disponible en muchas farmacias con o sin prescripción personal.

¿No ve su comunidad en nuestra página web? Utilice los siguientes recursos para encontrar naloxona en su estado.

- Kentucky: Use el mapa de [Stop Overdoses \(Este recurso sólo está disponible en inglés.\)](#) para encontrar lugares en Kentucky.
- Massachusetts: Obtenga [naloxona gratis de un programa respaldado por el estado](#). Obtenga naloxona en una [farmacia local](#) (no necesita receta médica).
- Nueva York: Todas las farmacias del estado pueden suministrar naloxona. Para obtener una lista completa e información adicional sobre los entrenamientos de sobredosis, visite el [Departamento de Salud del Estado de Nueva York: Directorio de farmacias que dispensan naloxona con órdenes permanentes \(Este recurso sólo está disponible en inglés.\)](#).
- Ohio: La naloxona está disponible en todo el estado. Revise la [página web del Project DAWN \(Este recurso sólo está disponible en inglés.\)](#): Muertes evitadas con naloxona, para encontrar naloxona en su condado o a través del correo.

¿No puede encontrar un lugar cerca a usted que tenga naloxona? Es posible que pueda pedirlo por correo en [NEXT Naloxone](#) (no disponible en MA).

## ¿Por qué debería llevar naloxona?

Si usted o un ser querido luchan contra una adicción a opioides, debe tener naloxona a mano. Pida a sus familiares y amigos que la lleven e infórmeles dónde está su naloxona en caso de que necesiten usarla.

Las personas que previamente usaron opioides y que han dejado de hacerlo tienen un mayor riesgo de sobredosis. Esto incluye a personas que completaron un programa de desintoxicación o que recientemente

salieron de la cárcel, de un centro de tratamiento residencial o del hospital. Estas personas ahora tienen menos tolerancia a los opioides y pueden sufrir una sobredosis más fácilmente.

## ¿Quién puede usar naloxona?

Cualquier persona—incluido usted—puede administrar naloxona a alguien que está teniendo una sobredosis de un analgésico opioide recetado, heroína o un medicamento que contiene fentanilo. El spray nasal Narcan<sup>®</sup> o Kloxxado<sup>™</sup> es un medicamento listo para usar, sin agujas, que se puede usar sin ninguna capacitación especial. No requiere ensamblaje y se rocía en una fosa nasal mientras la persona está acostada boca arriba. El atomizador es pequeño y puede caber en su bolsillo, cartera o guantera. Lleve dos atomizadores en caso de que se necesite una segunda dosis.

Llevar naloxona no significa que usted esté alentando a las personas a usar indebidamente opioides u otras drogas. Simplemente significa que está listo para salvar una vida si alguien sufre una sobredosis.

Para obtener más información sobre las leyes que protegen a las personas que prescriben, cargan y utilizan naloxona, por favor visite el sitio web del [Prescription Drug Abuse Policy System \(Este recurso sólo está disponible en inglés.\)](#).

## ¿Qué tan segura es naloxona?

Naloxona es muy segura y salva vidas. Puede administrarse a cualquier persona que presente signos de sobredosis de opioides, incluso si usted no está seguro de que hayan consumido opioides. La naloxona no es adictiva y no se puede usar para drogarse.

El spray nasal Narcan<sup>®</sup> o Kloxxado<sup>™</sup> es un spray nasal fácil de usar que viene con dos frascos de spray (atomizadores) por si se necesita una segunda dosis. En la caja hay una guía de uso rápido que da instrucciones y que debe leerse con antelación. Las personas que reciban kits de naloxona que incluyan una jeringa y ampollitas o viales de naloxona deben recibir un breve entrenamiento sobre su uso.

Naloxona

- Ha demostrado ser extremadamente seguro, sin efectos negativos en el organismo si la persona no ha consumido opioides;
- También puede utilizarse en mujeres embarazadas en situaciones de sobredosis; y
- No causa ningún efecto secundario que ponga en peligro la vida.

Las personas con dependencia física de los opioides pueden manifestar signos de abstinencia minutos después de recibir naloxona, pero esto es normal y es una buena noticia porque significa que la naloxona está ayudando a que la persona vuelva a respirar. Los síntomas de abstinencia normales pueden incluir dolores de cabeza, cambios en la presión arterial, ansiedad, aceleración de la frecuencia cardíaca, sudoración, náuseas, vómitos y temblores. Estos síntomas no ponen en riesgo la vida, pero pueden ser molestos.

## ¿Cómo se administra la naloxona?

Para aprender a administrar la naloxona, consulte los siguientes recursos:

- Realice un entrenamiento de [Get Naloxone Now \(Este recurso sólo está disponible en inglés.\)](#).
- [Mire un video de entrenamiento de naloxona.](#)
- [Obtenga instrucciones paso a paso para usar el spray nasal de naloxona.](#)
- [Aprenda a responder y a llamar a los servicios de emergencia una vez que se administra la naloxona.](#)

## ¿Cuánto debo esperar para saber si naloxona está surtiendo efecto?

Actualmente existen dos productos de naloxona en spray nasal que en general funcionan igual: spray nasal Narcan<sup>®</sup> o Kloxxado<sup>™</sup>. Empiezan a funcionar a los pocos minutos de su administración y deben ayudar a la persona a despertarse y a respirar de nuevo. Después de administrar una sola pulverización en una fosa nasal, ponga a la persona en posición de recuperación, de lado, con los brazos hacia delante y la pierna superior flexionada a la altura de la rodilla delante del cuerpo, algo parecido a la posición para dormir. Puede encontrar más instrucciones en la caja del producto, o en línea buscando «posición de recuperación».

- Si la persona no responde a la primera dosis de naloxona en dos o tres minutos, se debe administrar una segunda dosis, después de ponerla de nuevo boca arriba.
  - Importante: Si se utiliza un spray nasal, una segunda dosis requiere un segundo frasco de spray (atomizadores).
- La naloxona actúa entre 30 y 90 minutos, pero como muchos opioides permanecen en el cuerpo durante más tiempo, es posible que una persona muestre signos de sobredosis después de que la naloxona haya dejado de hacer efecto. Por lo tanto, uno de los pasos más importantes es llamar al 911 para que la persona pueda recibir atención médica para controlar su respiración y tratar estos posibles efectos. Espere a que llegue el personal de emergencia y asegúrese de informarles sobre los productos y las dosis que le dio al paciente. Asegúrese de desechar todos los frascos de spray y productos de naloxona usados.